Ohne Angst gegen die Angst.

Liebe Raidho-Stunden TeilnehmerInnen,
aus gegebenen Anlass möchte ich Euch die Punkte

* **Achtsamkeit**
* **Respektvoller Umgang**
* **Akzeptanz**
* **Miteinander, nicht übereinander**
* **Interesse am Anderen**
* **gleiche Augenhöhe**
* **Vertrauen**
* **Jeder darf so sein wie er ist**

ans Herz legen und auf Folgendes nochmal hinweisen:

**CORONA-SITUATION**

**AKTUELLE INFORMATIONEN**

Stand 12.02.2020

**Die Voraussetzung für die Durchführung der Raidho-Stunden in Präsenz ist die Umsetzung und Einhaltung unseres verbindlichen Hygienekonzepts.**

Die Verantwortlichkeit für alle Maßnahmen tragen bitte alle gemeinsam und alle achten aufeinander. Bitte arbeitet mit, proaktiv und gebt Informationen für nötige Anpassungen an mich, Almut, als Raidho-Trainerin. Dieses Hygienekonzept für die Raidho-Stunden wird im Bedarfsfall angepasst. Die Verantwortlichkeit für alle Maßnahmen tragen bitte alle gemeinsam und alle achten aufeinander. Bitte arbeitet mit, proaktiv und gebt Informationen für nötige Anpassungen an mich, Almut, als Raidho-Trainerin. (Siehe Aushang an der Eingangstür am Häuschen am Parkplatz)

**Ohne Angst gegen die Angst.**

**Dies bedeutet:**

* Personen mit akuten Atemwegssymptomen und/oder Fieber ohne ärztliche Unbedenklichkeitserklärung sowie für Personen, für die behördliche Quarantäne angeordnet wurde oder, die Kontakt zu infizierten Personen hatten, mögen bitte das Gelände nicht betreten.
* Die Raidho-Stunde findet jederzeit und ausschließlich unter freiem Himmel oder in dem gut gelüftetem Stall statt, unter den festgelegten hygienischen Maßnahmen und den Infektionsschutzmaßnahmen statt.
* Bitte haltet Abstand auf den Wegen. Wir sind alle erwachsene Menschen und achten aufeinander. Es wird darauf geachtet, dass die Stunden so gelegt werden, dass sich keiner auf den Wegen oder am Parkplatz begegnet.
* Es besteht das Abstandsgebot von 1,5 m in den Außenbereichen.
* Bei unvermeidbarem Kontakt zu anderen Personen bzw. nicht einhaltbaren Schutzabständen wird das Tragen eines Mund-Nasenschutzes dringend empfohlen.
* Im Haus, wo sich das WC befindet, ist ein Mund-Nasenschutz von Teilnehmenden zu verwenden.
* Bitte die Desinfektionsmittelspender mit zugelassenem Desinfektionsmittel. (im Häuschen am Parkplatz, im WC) nutzen. Außerdem gibt es in dem Häuschen am Parkplatz sowie im WC hautfreundliche Produkte wie Seife.
* Mit Reinigungsmitteln werden nach jeder Stunde die Gegenstände gereinigt, welche verwendet wurden. Dies gilt insbesondere für den Stick, den Strick und den Tisch bzw. Stühle, falls diese in Verwendung sind.
* Bitte bringt Euer eigenes Wasser zum Trinken mit und eigene Trinkgläser.
* Der Stick wird nach jedem Gebrauch desinfiziert, bzw. ich empfehle, jeder bringt seinen eigenen Stick, Strick, Putzzeug falls vorhanden, mit.
* Im Toilettenraum werden selbstverständlich Kontaktflächen wie Schalter, Griffe, Wasserhähne, Spüldrücker, Eingangstürgriff täglich gereinigt. Bitte im Haus Maske tragen.
* **d) Maßnahmen für alle Teilnehmer**
* Die Teilnehmer werden schriftlich über das Hygienekonzept informiert.
* Jeder Teilnehmer wird gebeten, alle notwendigen Maßnahmen zur Infektionsbekämpfung ständig zu beachten.
* Dies gilt für alle Arten von Infektionen, sei es beispielsweise eine Magen-/Darmerkrankung oder eine Angst.
* Die allgemeinen Schutzmaßnahmen, wie auf den Aushängen erklärt, sind einzuhalten (regelmäßiges Händewaschen usw.).

Ein Verstoß gegen diese Regelungen kann für Teilnehmende einen kostenpflichtigen Ausschluss der Raidho -Stunde zur Folge haben. Willst du dich absichern?

 (Stand: 12.02.2021)